

| القائمة 2 (نباتي)   | بديل نباتي   | القائمة 1  | تاريخ           |
|---|--|--|-----------------|
| مغلق  | مغلق   | مغلق   | الاثنين، 1.04   |
| مقلاة البقطن بالكراث مع الكمون (عضوي: الكراث، البقطن)، صلصة الأعشاب (الحليب العضوي) (3،7)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | مقلاة البقطن بالكراث مع الكمون (عضوي: الكراث، البقطن)، صلصة الأعشاب (الحليب العضوي) (3،7)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | مقلاة الكراث والبقطن مع الكمون (عضوي: كراث، يقطين)، صلصة الأعشاب (حليب عضوي) (3،7)، بطاطس عضوية؛ مقبلات عضوية؛ فاكهة عضوية   | الثلاثاء، 2.04  |
| بورشت (حساء الخضار مع الشمندر) (عضوي: بطاطس، كريمة) (3،7)، خبز باجيت عضوي (1)؛ خضروات خفيفة؛ زبادي فانيليا (3) (زبادي عضوي)   | بورشت (حساء الخضار مع الشمندر) (عضوي: بطاطس، كريمة) (3،7)، خبز باجيت عضوي (1)؛ خضروات خفيفة؛ زبادي فانيليا (3) (زبادي عضوي)  | بورشت (شورية خضار مع الشمندر) (عضوي: بطاطس، كريمة) (3،7)، باغيت عضوي (1)؛ خضروات مقلي؛ زبادي الفانيليا (زبادي عضوي) (3)  | الأربعاء، 3.04  |
| سيريللي عضوي (1)، يخنة فلفل الطماطم (عضوي: طماطم، فلفل، بصل) (7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | سيريللي عضوي (1)، يخنة فلفل الطماطم (عضوي: طماطم، فلفل، بصل) (7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | سيريللي عضوي (1)، طماطم ولحم بقري (عضوي: طماطم، فلفل، بصل، لحم بقري) (7)؛ مقبلات عضوية؛ فاكهة عضوية  | الخميس، 4.04    |
| الكوارك العشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: الكوارك، الحليب) (3)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ بودنج (3) (الشوكولاتة (الحليب العضوي))  | الكوارك العشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: الكوارك، الحليب) (3)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ بودنج (3) (الشوكولاتة (الحليب العضوي))   | كوارك بالأعشاب مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك، حليب) (3)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنج الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)  | الجمعة، 5.04    |
| معكرونة الحبوب الكاملة العضوية (1) مع صلصة كريمة الطماطم الحامضة (عضوية: طماطم، كريمة حامضة) (3،7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | معكرونة الحبوب الكاملة العضوية (1) مع صلصة كريمة الطماطم الحامضة (عضوية: طماطم، كريمة حامضة) (3،7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | معكرونة عضوية كاملة الطحين (1) مع صلصة كريمة الطماطم الحامضة (عضوي: طماطم، كريمة حامضة) (3،7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة عضوية   | الاثنين، 8.04   |
| شورية كريمة القرنبيط (عضوية: خضار، بطاطس، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: حليب، أرز بالحبوب المستديرة) عصير التفاح   | شورية كريمة القرنبيط (عضوية: خضار، بطاطس، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: حليب، أرز بالحبوب المستديرة) عصير التفاح  | حساء كريمة القرنبيط بالكريمة (عضوي: خضروات، بطاطس، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: حليب، أرز بالحبوب المستديرة)؛ خضروات عضوية مقضومة؛ صلصة التفاح (3)                           | الثلاثاء، 9.04  |
| شورية العدس الأحمر مع الخضروات الجذرية والبطاطس والأعشاب الطازجة (عضوي: الخضروات الجذرية والبطاطس) (7)، خبز الحبوب الكاملة العضوية (1)، يخنة الخضار (الخضار العضوية) (7)، الجبن المبشور العضوي (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية | شورية العدس الأحمر مع الخضروات الجذرية، البطاطس والأعشاب الطازجة (عضوية: الخضروات الجذرية، البطاطس) (7)، خبز الحبوب الكاملة العضوية (1)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية                       | شورية العدس الأحمر مع الخضروات الجذرية والبطاطس والأعشاب الطازجة (عضوي: الخضروات الجذرية والبطاطس) (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية                             | الأربعاء، 10.04 |
| فريكاسي البيض مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (1،2،3،7)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة؛ زبادي المشمش (عضوي: زبادي مشمش) (3)   | فريكاسي البيض مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (1،2،3،7)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة؛ زبادي المشمش (عضوي: زبادي مشمش) (3)  | (3) دجاج مقلي مع البازلاء والجزر (قشدة عضوية) (1،3،7)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة؛ زبادي المشمش (عضوي: زبادي، مشمش)  | الخميس، 11.04   |
| سلطة الشمندر في صلصة الكريمة الحامضة (القشدة الحامضة العضوية) (3)، البطاطس العضوية؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية   | سلطة الشمندر في صلصة الكريمة الحامضة (القشدة الحامضة العضوية) (3)، البطاطس العضوية؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية  | سلطة تونة بصلصة الكريمة الحامضة (كريمة عضوية حامضة) (3،5)، بطاطس عضوية؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية   | الجمعة، 12.04   |
| سيريللي عضوي (1)، كريمة الفطر (عضوية: فطر، كريمة) (1،3،7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ ستراتشياتيللا كوارك (عضوي كوارك، حليب) (3)   | سيريللي عضوي (1)، كريمة الفطر (عضوية: فطر، كريمة) (1،3،7)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ ستراتشياتيللا كوارك (عضوي كوارك، حليب) (3)  | (3) سيريللي عضوي (1)، كريمة الفطر (عضوي: فطر، كريمة) (1،3،7)؛ مقبلات عضوية؛ كوارك ستراتشياتيللا (عضوي: كوارك، حليب)  | الاثنين، 15.04  |
| التفاح النباتية (1،2)، الملفوف الأحمر، بطاطس البقدونس (البطاطا العضوية)؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية  | التفاح النباتية (1،2)، الملفوف الأحمر، بطاطس البقدونس (البطاطا العضوية)؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية   | تفاح الداجن، ملفوف أحمر، بطاطس البقدونس (عضوي: بطاطس عضوية)، كاتشب (محلي الصنع) (7)؛ خضروات الوجبات الخفيفة؛ فاكهة عضوية   | الثلاثاء، 16.04 |
| شورية كريمة السويدي (عضوية: سويدي، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: الحليب، الأرز قصير الحبة) (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي   | شورية كريمة السويدي (عضوية: سويدي، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: الحليب، الأرز قصير الحبة) (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي  | شورية كريمة اللفت (عضوي: لفت، كريمة) (3،7)؛ بودنج الأرز (عضوي: حليب، أرز بالحبوب المستديرة) (3)؛ مقبلات عضوية؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي                                | الأربعاء، 17.04 |
| ثالر الدخن مع السمسم (محلي الصنع) (1،2،10)، صلصة الطماطم (عضوية: خضار، حليب) (1،3،7)، أرز عضوي بالكركم؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | ثالر الدخن مع السمسم (محلي الصنع) (1،2،10)، صلصة الطماطم (عضوية: خضار، حليب) (1،3،7)، أرز عضوي بالكركم؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | سايتي في خليط مقرمش (1،2،5)، صلصة الطماطم (عضوي: خضروات، حليب) (1،3،7)؛ أرز عضوي مع الكركم؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة عضوية  | الخميس، 18.04   |
| بطاطس روزماري مع الخضار المخبوزة (البطاطا العضوية) (7)، صلصة الطماطم (7)؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية   | بطاطس روزماري مع الخضار المخبوزة (البطاطا العضوية) (7)، صلصة الطماطم (7)؛ خضروات خفيفة؛ الفاكهة العضوية  | بطاطس روزماري مع خضروات مخبوزة (بطاطس عضوية) (7)، صلصة الطماطم (7)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية  | الجمعة، 19.04   |
| معكرونة الحبوب الكاملة العضوية (1)، صلصة الطماطم (الخضار العضوية) (7)، طبقة البيستو الأخضر (الأعشاب، بذور عباد الشمس، الجبن المتضوي، الزيت) (محلية الصنع) (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية                                      | معكرونة الحبوب الكاملة العضوية (1)، صلصة الطماطم (الخضار العضوية) (7)، طبقة البيستو الأخضر (الأعشاب، بذور عباد الشمس، الجبن المتضوي، الزيت) (محلية الصنع) (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية | معكرونة عضوية كاملة من الدقيق الكامل (1)، صلصة الطماطم (خضروات عضوية) (7)، طبقة بيستو فريدي (أعشاب، بذور عباد الشمس، جبن عضوي، زيت) (محلية الصنع) (3)؛ مقبلات عضوية؛ فاكهة عضوية | الاثنين، 22.04  |
| الفلفل والكرفس في صلصة السمسم بالكاري والفواكه (الحليب العضوي) (3،7،10)، الأرز العضوي؛ سلطة الخيار مع صلصة الزبادي (3) بالشبت (الزبادي العضوي)  | الفلفل والكرفس في صلصة السمسم بالكاري والفواكه (الحليب العضوي) (3،7،10)، الأرز العضوي؛ سلطة الخيار مع صلصة الزبادي (3) بالشبت (الزبادي العضوي)   | سمك السلمون بصلصة الكاري الفواكه (حليب عضوي) (3،5،7)، أرز عضوي؛ سلطة الخيار مع تبييلة الزبادي بالشبت (الزبادي عضوي) (3)  | الثلاثاء، 23.04 |
| يخنة الجزر مع البطاطس والأعشاب والقشدة الحامضة (عضوي: خضروات، كريمة حامضة) (3،7)، خبز الحبوب الكاملة العضوي؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية (1)  | يخنة الجزر مع البطاطس والأعشاب والقشدة الحامضة (عضوي: خضروات، كريمة حامضة) (3،7)، خبز الحبوب الكاملة العضوي؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية (1)   | يخنة البطاطس والكراث مع اللحم البقري والأعشاب الطازجة (عضوي: بطاطس، لحم بقري، كريمة) (3،7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات مقليّة؛ فاكهة عضوية  | الأربعاء، 24.04 |
| البيض المخفوق (الحليب العضوي) (2،3) مع السبانخ بالكريمة (عضوي: السبانخ، الكريمة) (3)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | البيض المخفوق (الحليب العضوي) (2،3) مع السبانخ بالكريمة (عضوي: السبانخ، الكريمة) (3)، البطاطس العضوية؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | بيض مخفوق (حليب عضوي) (2،3) مع سبانخ بالكريمة (عضوي: سبانخ، كريمة) (3)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية   | الخميس، 25.04   |
| سيريللي عضوي (1)، صلصة بشاميل مع الجزر وشرائح الكراث والعدس الأحمر (حليب عضوي) (1،3)، جبن مبشور عضوي (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | سيريللي عضوي (1)، صلصة بشاميل مع الجزر وشرائح الكراث والعدس الأحمر (حليب عضوي) (1،3)، جبن مبشور عضوي (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | سيريللي عضوي (1)، صلصة البشاميل مع الجزر وشرائح الكراث والعدس الأحمر (حليب عضوي) (1،3)، جبن مبشور عضوي (3)؛ خضروات مقليّة؛ فاكهة عضوية   | الجمعة، 26.04   |
| السباغيتي العضوية (1)، صلصة الطماطم والريحان (الطماطم العضوية) (7)، الجبن المبشور العضوي (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية   | السباغيتي العضوية (1)، صلصة الطماطم والريحان (الطماطم العضوية) (7)، الجبن المبشور العضوي (3)؛ الخضروات العضوية الخفيفة؛ الفاكهة العضوية  | سباغيتي عضوية (1)، صلصة الطماطم والريحان (طماطم عضوية) (7)، جبن مبشور عضوي (3)؛ خضروات عضوية مبشورة؛ فاكهة عضوية   | الاثنين، 29.04  |
| يخنة المعكرونة النباتية (المعكرونة العضوية) (1،7)، خبز الحبوب الكاملة العضوية (1)؛ خضروات خفيفة؛ بودنج الفانيليا (الحليب العضوي) (3)  | يخنة المعكرونة النباتية (المعكرونة العضوية) (1،7)، خبز الحبوب الكاملة العضوية (1)؛ خضروات خفيفة؛ بودنج الفانيليا (الحليب العضوي) (3)   | (3) يخنة المعكرونة بالخضار (ندولز عضوية) (1،7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات مقضومة؛ بودنج الفانيليا (حليب عضوي)  | الثلاثاء، 30.04 |