

القائمة 2 (نباتي)	بدليل نباتي	القائمة 1	تاريخ
فلافل (كرات الحمص) (1.7) ، بطاطس مهروسة (عضوية: بطاطس ، حليب) (3) ، ليتسشو (7) ؛ سلطة الخبار مع صلصة الزبادي (3) بالشبت (الزبادي العضوي)	الفلفل الحلو والكرفس في صلصة السمسم بالكاري (الحليب العضوي) (3؛7:10) ، ريسي بيسي (الأرز العضوي مع البازلاء) ؛ سلطة (3) الخبار مع صلصة الزبادي بالشبت (الزبادي العضوي)	سمك السلمون في صلصة الكاري بالفواكه (الحليب العضوي) (3؛5:7) ، ريسي بيسي (الأرز العضوي مع البازلاء) ؛ سلطة الخبار مع (3) صلصة الزبادي بالشبت (الزبادي العضوي)	الأربعاء 1 ديسمبر
مقلدة صينية مع التفوف العضوي والفلفل الحلو وبراعم الخيزران (4.7) والأرز العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	تورتيليا البطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس ، حليب) (2،3) ، خيار مخلل (8) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	تورتيليا البطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس ، حليب) (2،3) ، خيار مخلل (8) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الخميس 2 ديسمبر
خضروات شرقية (7) ، يرغل عضوي (1) ، زيادي بالنعناع (زيادي عضوي) (3) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	فلفل بدون لحم (عضوي: فول الصويا ، ذرة) (4،7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	تشيلي كون كارن (عضوي: لحم بقر ، ذرة) (7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الجمعة 3 ديسمبر
فطائر القرنبيط (1؛2) ، أرز ملون (عضوي: أرز ، بابريكا) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1؛3:7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	بطاطس إكليل الجبل مع الخضار المخيورة (البطاطس العضوية) (7) ، صلصة الطماطم الساخنة (7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	بطاطس إكليل الجبل مع الخضار المخيورة (البطاطس العضوية) (7) ، صلصة الطماطم الساخنة (7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الاثنين 6 ديسمبر
فطيرة العدس (1؛2؛7) ، بطاطس عضوية ، كوارك عشب (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية	فطيرة الكينوا مع بذور عباد الشمس (1؛2؛7) ، صلصة الخردل الخفيفة (الحليب العضوي) (1؛3؛7:8) ، أرز الفلفل الحلو (عضوي) (الأرز ، الفلفل الحلو) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية	بولاك مخيوز (1.5) ، صلصة الخردل الخفيف (حليب عضوي) (1؛3؛7:8) ، أرز بابريكا (عضوي: أرز ، بابريكا) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية	الثلاثاء 7 ديسمبر
بطاطس مهروسة (بطاطس عضوية) ، نفاث كريمة مع تفوف مدخن (عضوي: ملفوف ساقوي ، كريمة ، تفوف) (3؛4؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	إسباجيتي عضوي (1) ، صلصة الطماطم بالريحان (طماطم عضوية) (7) ، جين مبشور عضوي (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	إسباجيتي عضوي (1) ، صلصة الطماطم بالريحان (طماطم عضوية) (7) ، جين مبشور عضوي (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الأربعاء 8 ديسمبر
بيض مخفوق (حليب عضوي) (2،3) ، سبانخ الكريمة (كريمة عضوية) (3،7) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات خفيفة بودنغ الكراميل (3) (حليب عضوي)	(3) بابريكا جولاش (7) ، بطاطس عضوية ، خضروات خفيفة ؛ بودنغ الكراميل (حليب عضوي)	(3) جولاش سيدج (لحم بقر) (7) ، بطاطس عضوية ، خضروات خفيفة ؛ بودنغ الكراميل (حليب عضوي)	الخميس 9 ديسمبر
سيريللي عضوي دقيق كامل (1) ، صلصة جين طماطم (جين كربي عضوي) (3) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	شورية الفاصوليا البيضاء مع البطاطس العضوية (7) ، عجين الخضار (1؛2) ، خبز الفصح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	حساء الفاصوليا البيضاء مع البطاطس العضوية (7) ، دواجن فيينا ، خبز دقيق كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الجمعة 10 ديسمبر
؛ بيو سيريللي (1) ، كريمة الفطر (عضوي: فطر ، كريمة) (1؛3:7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ سترانشاتيلاكوارك (عضوي: كوارك (حليب) 3)	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ بودنغ الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ بودنغ الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)	الاثنين 13 ديسمبر
فطائر البطاطس العضوية (1؛2) ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح	عدس كربي مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (3،7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح	أرجل الدجاج المقلية والبازلاء وكريمة الجزر (كريمة عضوية) (3،7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح	الثلاثاء 14 ديسمبر
(1؛2؛3) شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3،7) ؛ شياشب فرن (طاجن خبز مع التفاح) (عضوي: خبز ، تفاح ، حليب) صلصة الفانيلا (حليب عضوي) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3،7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1،3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3،7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1،3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	الأربعاء 15 ديسمبر
كاري جوز الهند مع البطاطس الحلوة والبروكلي (البروكلي العضوي) (7) والأرز العضوي ؛ سلطة ملفوف صيني مع تنبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	فطيرة العدس مع بذر الكتان (1؛2؛7) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1؛3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تنبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	مقلي (مطحون) (1.5) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1؛3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تنبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	الخميس 16 ديسمبر
جراتان خضروات البطاطس مع جين الري وغرثان السمسم (عضوي: بطاطس ، خضروات ، حليب ، جين) (3 ، 7 ، 10) ؛ خضروات (3) عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي)	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)	الجمعة 17 ديسمبر
حساء الخضار الإيطالي مع شوكة السباغيتي العضوية (1،7) ، لفات عضوية (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سيريللي عضوي ملون (1) ، صلصة الثوم المعمر مع كوسة مبشورة (حليب عضوي) (1؛3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سيريللي عضوي ملون (1) ، صلصة الثوم المعمر مع كوسة مبشورة (حليب عضوي) (1؛3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الاثنين 20 ديسمبر
بانير (جبنة كريمة هندية) في صلصة الطماطم (جين عضوي) (3،7) ، فاصوليا خضراء ، بطاطا عضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سلطة الشمندر مع الخيار والبصل والتفاح في صلصة اللبن (عضوي: الزبادي والقشدة الحامضة والتفاح) (3) والبطاطا العضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	ماتيسالات بالخيار والبصل والتفاح في صلصة الزبادي (عضوي: زبادي ، قشدة حامضة ، تفاح) (3،5) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الثلاثاء 21 ديسمبر
(3) العدس الكربي مع الجزر والسمسم (كريم عضوي) (3؛7:10) ، سبايتزل عضوي (1؛2) ؛ خضروات خفيفة شوكولا ساننا كاوز	(3) نفاث نباتية (1؛2) ، كرنب أحمر ، بطاطس بقدونس (بطاطس عضوية) ؛ خضروات خفيفة شوكولا ساننا كاوز	(3) سحج دواجن ، كرنب أحمر ، بطاطس بقدونس (بطاطا عضوية) ؛ خضروات خفيفة شوكولا ساننا كاوز	الأربعاء 22 ديسمبر
الإجازات: قائمة 1 فقط / بدليل نباتي	شورية كريمة اللفت (عضوي: لفت ، كريمة) (3،7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصر الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي	شورية كريمة اللفت (عضوي: لفت ، كريمة) (3،7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصر الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي	الخميس 23 ديسمبر
مغلق	مغلق	مغلق	الجمعة 24 ديسمبر
الإجازات: قائمة 1 فقط / بدليل نباتي	مقلدة قرنبيط بابريكا ، كسكس عضوي (1) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1؛3؛7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلدة قرنبيط بابريكا ، كسكس عضوي (1) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1؛3؛7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الاثنين 27 ديسمبر
الإجازات: قائمة 1 فقط / بدليل نباتي	فطيرة العدس مع بذر الكتان (1؛2؛7) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1؛3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تنبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	مقلي (مطحون) (1.5) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1؛3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تنبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	الثلاثاء 28 ديسمبر
الإجازات: قائمة 1 فقط / بدليل نباتي	يخنة كرات البطاطس مع الجزر والأعشاب الطازجة (عضوي: بطاطس ، قشدة) (3،7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	يخنة كرات البطاطس مع اللحم البقري والأعشاب الطازجة (عضوي: بطاطس ، لحم بقري ، كريمة) (3،7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الأربعاء 29 ديسمبر
الإجازات: قائمة 1 فقط / بدليل نباتي	مكرونة عضوية (1) ، صلصة طماطم (طماطم عضوية) (7) ، صلصة بيسيتو فيردي (أعشاب) ، بذور عباد الشمس ، جين عضوي ، زيت) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية (3)	مكرونة عضوية (1) ، صلصة طماطم (طماطم عضوية) (7) ، صلصة بيسيتو فيردي (أعشاب) ، بذور عباد الشمس ، جين عضوي ، زيت) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية (3)	الخميس 30 ديسمبر
مغلق	مغلق	مغلق	الجمعة 31 ديسمبر