

القائمة 2 (نباتي)	بديل نباتي	القائمة 1	تاريخ
مغلق	مغلق	مغلق	الأربعاء، 1.05
كاري بجوز الهند مع البطاطا الحلوة والبروكلي (7)، أرز عضوي؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	مقلاة نودلز تايلاندية مع البروكلي والفلفل والكراث (نودلز عضوية) (1،7)، صلصة حلوة وحامضة (4،7)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	مقلاة النودلز التايلاندية مع البروكلي والفلفل والكراث (نودلز عضوية) (1،7)، صلصة حلوة وحامضة (4،7)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	الخميس، 2.05
يخنة الخضار مع البطاطا العضوية (7)؛ سلطة الفاصوليا المصنوعة من الفاصوليا العضوية	فطيرة الكينوا مع بذور عباد الشمس (محلية الصنع) (1،2:7)، صلصة الخردل الخفيفة (حليب عضوي) (1،3:7،8)، أرز عضوي؛ سلطة الفاصوليا المصنوعة من الفاصوليا العضوية	كعك السمك (1،3:5)، صلصة الخردل الخفيفة (حليب عضوي) (1،3:7،8)، أرز عضوي؛ سلطة الفاصوليا المصنوعة من الفاصوليا العضوية	الجمعة، 3.05
حساء مع نوعين من العدس والبطاطس وقليل من القشدة الحامضة (عضوي: بطاطس، قشدة حامضة، حليب) (3،7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	سيريللي عضوي مع صلصة الطماطم والباذنجان (1،7)، جبن مبشور عضوي (3)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	سيريللي عضوي مع صلصة الطماطم والباذنجان (1،7)، جبن مبشور عضوي (3)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	الاثنين، 6.05
شورية كريمة البازلاء (عضوي: بازلاء، كريمة) (3،7)؛ عصيدة السميد الكامل (عضوي: حليب، سميد) (1،3)؛ خضروات عضوية؛ كومبوت الكرز العضوي	شورية كريمة البازلاء (عضوي: بازلاء، كريمة) (3،7)؛ طبق الدخن الحلو (حليب عضوي) (3)؛ مقلبات عضوية؛ كومبوت الكرز العضوي	شورية كريمة البازلاء (عضوي: بازلاء، كريمة) (3،7)؛ طبق الدخن الحلو (حليب عضوي) (3)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ كومبوت مصنوع من الكرز العضوي	الثلاثاء، 7.05
خضروات شرقية (7)، برغل عضوي (1)، برغل عضوي (1)، زبادي بالتعناع (زبادي عضوي) (3)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	فلفل حار بالفلفل الحار (عضوي: فول الصويا والذرة) (4،7)، خبز عضوي كامل (1)؛ وجبة خفيفة من الخضروات؛ فاكهة عضوية	شيلي كون كارني (عضوي: لحم بقرى، ذرة) (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	الأربعاء، 8.05
مغلق	مغلق	مغلق	الخميس، 9.05
خضروات مقلية ملونة مع الفاصوليا (خضروات عضوية) (7)، تارتاري (عضوي: كوارك، حليب، خيار) (3)، خبز عضوي كامل (1)؛ وجبات خفيفة عضوية؛ فاكهة عضوية	يخنة البطاطس بالعدس مع الكراث والجزر (عضوي: بطاطس، كراث، جزر) (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية	يخنة البطاطس بالعدس مع الكراث والجزر (عضوي: بطاطس، كراث، جزر) (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية	الجمعة، 10.05
مكعبات التوفو المدخن مع الجزر في صلصة الكاري (عضوي: توفو، جزر، حليب) (3،4)، أرز عضوي كامل الحبوب؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي كامل الطحين العضوي (1) مع بولونيز الطماطم بالكريمة الحامضة (عضوي: بقطين، طماطم، كريمة حامضة) (3،7)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي كامل الطحين العضوي (1) مع بولونيز الطماطم بالكريمة الحامضة (عضوي: قرع، طماطم، كريمة حامضة) (3،7)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية	الاثنين، 13.05
شورية الفاصوليا (الفاصوليا الخضراء والبيضاء والفاصوليا) مع البطاطس العضوية (7)، خبز عضوي مع بذور عباد الشمس (1)؛ وجبة (3) خفيفة من الخضار؛ مهلبية الفانيليا (حليب عضوي)	روسني الخضار بالسمنسم (منزلي الصنع) (1،2:7،10)، صلصة الأعشاب (كريمة عضوية) (3،7)، أرز عضوي؛ خضروات مقلية؛ بودينغ (3) الفانيليا (حليب عضوي)	بولاك على طريقة مولرين (1،5)، صلصة الأعشاب (كريمة عضوية) (3،7،8)، أرز عضوي؛ خضروات مقضومة؛ بودنغ الفانيليا (حليب عضوي) (3)	الثلاثاء، 14.05
جلاش خضار البقطين بصلصة السمسم بجوز الهند (7،10)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	مقلاة خضروات البطاطس (7)، تغميسة كريمة السمسم الحامضة بالسمسم (عضوي: بطاطس، كريمة حامضة، كوارك، حليب)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية(3:10)	مقلاة خضروات البطاطس (7)، تغميسة كريمة السمسم الحامضة بالسمسم (عضوي: بطاطس، كريمة حامضة، كوارك، حليب)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية(3:10)	الأربعاء، 15.05
مقلاة المعكرونة مع الكوسة والفلفل (عضوي: نودلز، كوسة، فلفل) (1،7)، صلصة الكاري (عضوي: حليب، بصل) (3)؛ مقلبات (3) عضوية؛ زبادي بجوز الهند المبشور (عضوي: زبادي، حليب)	مرق الفطر مع الفلفل الحلو (عضوي: فطر، فلفل حلو، كريمة) (3،7)، أرز عضوي؛ وجبات خفيفة عضوية؛ زبادي بجوز الهند المبشور (3) (عضوي: زبادي، حليب)	مرق الديك الرومي مع الفطر (فطر عضوي، كريمة) (3،7)، أرز عضوي؛ خضروات عضوية خفيفة؛ زبادي بجوز الهند المبشور (عضوي: زبادي، حليب) (3)	الخميس، 16.05
مقلاة بطاطس وخضروات ملونة مع الجبن أو غراتان (عضوي: بطاطس، جبن) (3،7)، صلصة البشاميل (7)؛ خضروات مبشورة؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي (1)، بيستو بالجزر (محل الصنع)، صلصة الجبن (عضوي: جبن، حليب) (3)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي (1)، بيستو بالجزر (محل الصنع)، صلصة الجبن (عضوي: جبن، حليب) (3)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	الجمعة، 17.05
مغلق	مغلق	مغلق	الاثنين، 20.05
خضروات بالفرن (7)، صلصة أعشاب الطماطم (عضوي: كوارك، حليب) (3)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	يخنة الفاصوليا مع البطاطس العضوية والجزر والحمص (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	يخنة الفاصوليا مع البطاطس العضوية والجزر والحمص (7)، خبز عضوي كامل (1)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	الثلاثاء، 21.05
طاجن بطاطس البروكلي والجزر والبطاطس (عضوي: بروكلي، جزر، بطاطس، حليب، كريمة، جبن) (2،3:7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	بيض (2) في صلصة الخردل (حليب عضوي) (3،7:8)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	بيض (2) في صلصة الخردل (حليب عضوي) (3،7:8)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	الأربعاء، 22.05
سيفاجيشتي نباتي (محل الصنع) (توفو عضوي) (1،2،4:7)، أرز طماطم (أرز عضوي)، كاتشب (محل الصنع) (7)؛ فاكهة عضوية	جيروس بالخضار (توفو عضوي) (4،7)، أرز بالكركم (أرز عضوي)، تارتاري (عضوي: كوارك، زبادي) (3)؛ فاكهة عضوية	جيروس ديك رومي (7)، أرز بالكركم (أرز عضوي)، تارتاري (عضوي: كوارك، زبادي) (3)؛ فاكهة عضوية	الخميس، 23.05
جروكرنتالر (منزلي الصنع) (1،2:7)، سلطة البطاطس الملونة (عضوي: بطاطس، زبادي) (3)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي (1)، صلصة الطماطم مع التوفو والذرة (عضوي: توفو) (3،4:7)؛ خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	بيني عضوي (1)، صلصة التونة مع الذرة الحلوة (عضوي: كريمة) (3،5:7)؛ خضروات مقضومة؛ فاكهة عضوية	الجمعة، 24.05
عصيدة من دقيق الذرة المبشورة مع الكوسة والفلفل (عضوي: ذرة حلوة، كوسة، فلفل) (7)، صلصة إكليل الجبل الخفيفة (7)؛ خضروات عضوية؛ فاكهة عضوية	حساء البقطين الهندي مع حليب جوز الهند والأرز (عضوي: البقطين والأرز) (7)، خبز عضوي كامل مع بذور عباد الشمس (1)؛ مقلبات عضوية؛ فاكهة عضوية	شورية الدجاج الهندي مع حليب جوز الهند والأرز العضوي (7)، خبز عضوي كامل مع بذور عباد الشمس (1)؛ مقلبات عضوية؛ فاكهة عضوية	الاثنين، 27.05
يخنة الحمص مع حليب جوز الهند والبطاطس وشرائح الكراث (عضوي: بطاطس، خضروات) (7)؛ سلطة الجزر والتفاح مع بذور (10) السمسم (عضوي: جزر، تفاح)	قرنبيط مشوي مع صلصة الشبت (عضوي: حليب، خضروات) (1،3:7)، بطاطس مهروسة (عضوي: بطاطس، حليب) (3)؛ سلطة (10) الجزر والتفاح مع بذور السمسم (عضوي: جزر، تفاح)	سلمون بري مع صلصة الشبت (عضوي: حليب، بصل) (1،3:5:7)، بطاطس مهروسة (عضوي: بطاطس، حليب) (3)؛ سلطة الجزر (10) والتفاح مع بذور السمسم (عضوي: جزر، تفاح)	الثلاثاء، 28.05
مقلاة الخضار في المقلاة مع التوفو العضوي والفلفل وبراعم الخيزران (4،7)، أرز عضوي؛ وجبة خضروات خفيفة؛ فاكهة عضوية	مقلاة بطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس، حليب) (2،3)، صلصة خفيفة مع الذرة الحلوة (7)؛ خضروات مقلية؛ فاكهة عضوية	مقلاة بطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس، حليب) (2،3)، صلصة خفيفة مع الذرة الحلوة (7)؛ خضروات مقلية؛ فاكهة عضوية	الأربعاء، 29.05
شورية كريمة الحمص (عضوي: كريمة) (3،7)؛ شوربة كاييزشمارين عضوية (1،2:3)؛ خضروات مقضومة؛ كومبوت البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	شورية كريمة الحمص (عضوي: كريمة) (3،7)؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب، سميد) (1،3)؛ خضروات مقضومة؛ كومبوت البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	شورية كريمة الحمص (عضوي: كريمة) (3،7)؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب، سميد) (1،3)؛ خضروات مقضومة؛ كومبوت البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	الخميس، 30.05
فطائر العدس (محلية الصنع) (1،2:7) مع الكوارك (عضوي: كوارك، حليب) (3) وزيت بذر الكتان؛ سلطة الملفوف الأبيض مع التفاح (10) والجزر (عضوي: ملفوف أبيض، تفاح، جزر)، صلصة السمسم	خضروات ملونة في صلصة الفجل (عضوي: خضروات، كريمة) (3،7)، بطاطس عضوية؛ سلطة الملفوف الأبيض مع التفاح والجزر (10) (عضوي: ملفوف أبيض، تفاح، جزر)، تتبيلة السمسم	خضروات ملونة في صلصة الفجل (عضوي: خضروات، كريمة) (3،7)، بطاطس عضوية؛ سلطة الملفوف الأبيض مع التفاح والجزر (10) (عضوي: ملفوف أبيض، تفاح، جزر)، تتبيلة السمسم	الجمعة، 31.05