

# План меню

"DE-ÖKO-044

Всегда для фруктов, молочных продуктов, картофеля, макарон, риса"



дата	Меню 1	Вегетарианская альтернатива	Меню 2 (вегетарианское)
Понедельник, 1.04.	Закрыто	Закрыто	Закрыто
Вторник, 2.04.	Сковорода из лука-порея и тыквы с тмином (органические: лук-порей, тыква), травяной соус (органическое молоко) (3,7), органический картофель; органические закуски; органические фрукты	Сковорода из лука-порея и тыквы с тмином (органические: лук-порей, тыква), травяной соус (органическое молоко) (3,7), органический картофель; органические закуски; органические фрукты	Сковорода из лука-порея и тыквы с тмином (органические: лук-порей, тыква), травяной соус (органическое молоко) (3,7), органический картофель; органические закуски; органические фрукты
Среда, 3.04.	Борщ (овощной суп со свеклой) (органические: картофель, сливки) (3,7), органический багет (1); нарезка из овощей; ванильный йогурт (органический йогурт) (3)	Борщ (овощной суп со свеклой) (органические: картофель, сливки) (3,7), органический багет (1); закулочные овощи; ванильный йогурт (органический йогурт) (3)	Борщ (овощной суп со свеклой) (органические: картофель, сливки) (3,7), органический багет (1); закулочные овощи; ванильный йогурт (органический йогурт) (3)
Четверг, 4.04.	Органические спирелли (1), рагу из помидоров и говядины (органические: помидоры, перец, лук, говядина) (7); органические закуски; органические фрукты	Органические спирелли (1), рагу из помидоров и перца (органические: помидоры, перец, лук) (7); органические закуски; органические фрукты	Органические спирелли (1), рагу из помидоров и перца (органические: помидоры, перец, лук) (7); органические закуски; органические фрукты
Пятница, 5.04.	Творожный варк с льняным маслом (органические: варк, молоко) (3), органический картофель; органические овощи для закусок; шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Варк с льняным маслом (органические: варк, молоко) (3), органический картофель; органические овощи для закусок; шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Варк с льняным маслом (органические: варк, молоко) (3), органический картофель; органические овощи для закусок; шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)
Понедельник, 8.04.	Органические спагетти из цельнозерновой муки (1) с томатно-сметанным соусом (органические: томаты, сметана) (3,7); органические овощи для перекуса; органические фрукты	Органические спагетти из цельнозерновой муки (1) с томатно-сметанным соусом (органические: томаты, сметана) (3,7); органические овощи для перекуса; органические фрукты	Цельнозерновой рис с пастушьим сыром, перцем, луком и мятой (органические: цельнозерновой рис, перец, лук, пастуший сыр) (1,3,7), томатный соус (органические помидоры) (7); органические овощи для перекуса; органические фрукты
Вторник, 9.04.	Суп с кремом из цветной капусты (органические: овощи, картофель, сливки) (3,7); рисовый пудинг (органические: молоко, круглозерный рис) (3); органические овощи для перекуса; яблочный соус	Суп с кремом из цветной капусты (органические: овощи, картофель, сливки) (3,7); рисовый пудинг (органические: молоко, круглозерный рис) (3); органические овощи для перекуса; яблочный соус	Суп с кремом из цветной капусты (органические: овощи, картофель, сливки) (3,7); органические блинчики (1,2,3); органические овощи для перекуса; яблочный соус
Среда, 10.04.	Суп из красной чечевицы с корнеплодами, картофелем и свежей зеленью (органические: корнеплоды, картофель) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); органические галетные овощи; органические фрукты	Суп из красной чечевицы с корнеплодами, картофелем и свежей зеленью (органические: корнеплоды, картофель) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); органические галетные овощи; органические фрукты	Органические пенне из цельнозерновой муки (1), овощное рагу (органические овощи) (7), органический тертый сыр (3); органические овощи для перекуса; органические фрукты
Четверг, 11.04.	Куриное фрикасе с горохом и морковью (органические сливки) (1,3,7), органический рис; овощи для перекуса; абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)	Яичное фрикасе с горохом и морковью (органические сливки) (1,2,3,7), органический рис; овощи для перекуса; абрикосовый йогурт (органические: йогурт, абрикосы) (3)	Лепешка из зеленой полбы (органическая полба) (домашнего приготовления) (1,2,7), соус из кабачков (органические сливки) (3,7), органический рис; галетные овощи; абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)
Пятница, 12.04.	Салат с тунцом в сметанном соусе (органическая сметана) (3,5), органический картофель; овощи для перекуса; органические фрукты	Свекольный салат в сметанном соусе (органическая сметана) (3), органический картофель; овощи для перекуса; органические фрукты	Зеленая фасоль с грушами в сливочном соусе (3,7), органический картофель; галетные овощи; органические фрукты
Понедельник, 15.04.	Органические спирелли (1), грибной крем (органические: грибы, сливки) (1,3,7); органические закуски; варк страчателла (органический: варк, молоко) (3)	Органические спирелли (1), грибной крем (органические: грибы, сливки) (1,3,7); органические закуски; варк страчателла (органический: варк, молоко) (3)	Лазанья с легким лимонным соусом (органические: листья лазаньи, грибы, лук-порей, молоко) (1,3,7); органические галетные овощи; варк страчателла (органические: варк, молоко) (3)
Вторник, 16.04.	Колбаса из мяса птицы, красная капуста, картофель с петрушкой (органический картофель), кетчуп (домашнего приготовления) (7); овощи для перекуса; органические фрукты	Вегетарианская колбаса (1,2), красная капуста, картофель с петрушкой (органический картофель); овощи для перекуса; органические фрукты	Сливочная чечевица с морковью и кунжутом (органические сливки) (3,7,10), органические пенне (1,2); газированные овощи; органические фрукты
Среда, 17.04.	Суп из репы (органический: репа, сливки) (3,7); рисовый пудинг (органический: молоко, круглозерный рис) (3); органические закуски; вишневый компот из органической вишни	Суп из репы (органические: репа, сливки) (3,7); рисовый пудинг (органические: молоко, круглозерный рис) (3); органические закуски; вишневый компот из органической вишни	Суп со сливками (органические: свинина, сливки) (3,7); сладкая запеканка из киноа (органические: молоко, варк) (2,3); органические закуски; вишневый компот из органической вишни
Четверг, 18.04.	Сайта в хрустящем кляре (1,2,5), томатный соус (органические: овощи, молоко) (1,3,7), органический рис с куркумой; органические овощи для закусок; органические фрукты	Клецки из пшена с кунжутом (домашнего приготовления) (1,2,10), томатный соус (органический: овощи, молоко) (1,3,7), органический рис с куркумой; органические овощи для закусок; органические фрукты	Варк с чивелем (органический: варк, молоко) (3), органический картофель; органические овощи для закусок; органические фрукты
Пятница, 19.04.	Картофель с розмарином и запеченными овощами (органический картофель) (7), томатная сальса (7); овощи для перекуса; органические фрукты	Картофель с розмарином и запеченными овощами (органический картофель) (7), томатная сальса (7); овощи для перекуса; органические фрукты	Вафли из цветной капусты (домашние) (1,2), разноцветный рис (органический: рис, паприка), травяной соус (органическое молоко) (1,3,7); газированные овощи; органические фрукты
Понедельник, 22.04.	Органические цельнозерновые спагетти (1), томатный соус (органические овощи) (7), начинка песто верде (зелень, семена подсолнечника, органический сыр, масло) (домашнего приготовления) (3); органические овощи для перекуса; органические фрукты	Органические цельнозерновые спагетти (1), томатный соус (органические овощи) (7), начинка песто верде (зелень, семена подсолнечника, органический сыр, масло) (домашнего приготовления) (3); органические овощи для перекуса; органические фрукты	Тушеная морковь с картофелем, зеленью и сметаной (органические: овощи, сметана) (3,7), органический цельнозерновой хлеб (1); органические овощи; органические фрукты
Вторник, 23.04.	Лосось во фруктовом соусе карри (органическое молоко) (3,5,7), органический рис; салат из огурцов с укропной йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)	Паприка и сельдерей во фруктовом кунжутном соусе карри (органическое молоко) (3,7,10), органический рис; салат из огурцов с укропной йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)	Оладьи из варка с кускусом (домашнего приготовления) (1,2,3), лечо (7); салат из огурцов с укропной йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)
Среда, 24.04.	Тушеный картофель и лук-порей с говядиной и свежей зеленью (органические: картофель, говядина, сливки) (3,7), органический цельнозерновой хлеб (1); нарезанные овощи; органические фрукты	Тушеный картофель и лук-порей с морковью и свежей зеленью (органические: картофель, сливки) (3,7), органический цельнозерновой хлеб (1); перекусы овощами; органические фрукты	Черная сальсифика в сливочном соусе с кунжутом и зеленью (органические сливки) (1,3,7,10), органический цельнозерновой рис; нарезанные овощи; органические фрукты
Четверг, 25.04.	Яичница (органическое молоко) (2,3) с кремированным шпинатом (органические: шпинат, сливки) (3), органический картофель; органические галеты; органические фрукты	Яичница (органическое молоко) (2,3) со шпинатом в сливках (органические: шпинат, сливки) (3), органический картофель; органические галеты; органические фрукты	Мусака au gratin с сыром (органические: картофель, сыр, молоко, баклажаны, соевый фарш) (3,4,7); органические галеты; органические фрукты
Пятница, 26.04.	Органические спирелли (1), соус бешамель с морковью, луком-пореем и красной чечевицей (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); галушки; органические фрукты	Органические спирелли (1), соус бешамель с морковью, луком-пореем и красной чечевицей (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); галушки; органические фрукты	Чечевичные рёшти (домашнего приготовления) (1,2,7), органический картофель, травяной варкочный соус (органический: варк, молоко) (3); органические овощи; органические фрукты
Понедельник, 29.04.	Органические спагетти (1), томатно-базиликовый соус (органические томаты) (7), органический тертый сыр (3); органические галетные овощи; органические фрукты	Органические спагетти (1), томатно-базиликовый соус (органические томаты) (7), органический тертый сыр (3); органические галетные овощи; органические фрукты	Картофельное пюре (органический картофель), кремированная садовая капуста с тофу (органические: садовая капуста, сливки, тофу) (3,4,7); органические закуски; органические фрукты
Вторник, 30.04.	Овощное рагу с лапшой (органическая лапша) (1,7), органический цельнозерновой хлеб (1); нарезанные овощи; ванильный пудинг (органическое молоко) (3)	Овощное рагу с лапшой (органическая лапша) (1,7), органический цельнозерновой хлеб (1); овощи для перекуса; ванильный пудинг (органическое молоко) (3)	Рататуй (перец, кабачки, баклажан, помидоры) (7); органический багет (1); нарезка из овощей; ванильный пудинг (органическое молоко) (3)