

Дата	Меню 1	Вегетарианская альтернатива	Меню 2 (вегетарианское)
Понедельник, 1 августа	Чечевица, картофельный бульон с луком-пореем и морковью (органические: картофель, лук-порей, морковь) (7); органический цельнозерновой хлеб (1); Хрустящие органические овощи органические фрукты	Чечевица, тушеный картофель с луком-пореем и морковью (органические: картофель, лук-порей, морковь) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); органические хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Вторник, 2 августа	азиатские куриные полоски с луком-шалотом, ростками фасоли, полосками перца (4,7) и органическим рисом; Хрустящий овощной шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Азиатские ломтики тофу с луком-пореем, ростками сои и полосками перца (органический тофу) (4,7), органический рис; хрустящие овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Среда, 3 августа	Яичница-болтунья (органическое молоко) (2,3) со шпинатом (органические: шпинат, сливки) (3), органический картофель; Хрустящие органические овощи органические фрукты	Яичница-болтунья (органическое молоко) (2,3) со шпинатом со сливками (органические: шпинат, сливки) (3), органический картофель; органические хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Четверг, 4 августа	Дикий лосось в кляре (1,5,8), соус с травами (органическое молоко) (1,3,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Салат из яблок и моркови (органический: морковь, яблоко)	Булет из зеленой полбы с льняным семенем (органическая зеленая полба) (1,2,7), травяной соус (органическое молоко) (1,3,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Морковно-яблочный салат (органический: морковь, яблоко)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Пятница, 5 августа	Органическая паста (1) с болоньезе (органическая говядина) (7), тертый органический сыр (3); Разноцветный листовой салат с йогуртовой и апельсиновой заправкой (органический йогурт) (3)	органические макароны (1) с овощной болоньезе (7), тертый органический сыр (3); разноцветный листовой салат с йогуртово-апельсиновой заправкой (органический йогурт) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Понедельник, 8 августа	Разноцветные органические спирелли (1), соус бешамель с нутом, морковью и зеленым луком (органическое молоко) (1,3) и органический тертый сыр (3); Хрустящие овощи Органические фрукты	Разноцветные органические спирелли (1), соус бешамель с нутом, морковью и зеленым луком (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Вторник, 9 августа	Шарик из птицы (1,2), органический рис, томатный соус с паприкой (органический: помидоры, паприка) (7); Органический овощной хрустящий вишневый творог (органический: творог, молоко, вишня) (3)	Фалафель (нутовые шарики) (1,7), органический рис, соус из томатной паприки (органический: помидоры, паприка) (7); органические хрустящие овощи; Вишневый творог (органический: творог, молоко, вишня) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Среда, 10 августа	Запеченный минтай (1,5), лимонный винегрет (органическое молоко) (1,3,7), томатный рис (органический: рис, помидоры); Хрустящие органические овощи органические фрукты	Пшеничная котлета с кунжутном (1,2,10), лимонный соус (органическое молоко) (1,3,7), томатный рис (органический: рис, помидоры); органические хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Четверг, 11 августа	Крем-суп из гороха и картофеля (органический: горох, картофель, сливки) (3,7); органические блины (1,2,3); Хрустящий органический овощной яблочный сок	Суп-пюре из гороха и картофеля (органический: горох, картофель, сливки) (3,7); органические блины (1,2,3); органические хрустящие овощи; яблочное пюре	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Пятница, 12 августа	Кунжутно-томатный творог с луком-шалотом (органический: творог, молоко, помидоры, лук-шалот) (3,10), органический картофель; Хрустящие органические овощи органические фрукты	Кунжутно-томатный творог с луком-пореем (органический: творог, молоко, помидоры, лук-порей) (3,10), органический картофель; органические хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Понедельник, 15 августа	Органический Сперелли (1) с карбонарой (мясо птицы) (органическое молоко) (3,7); Салат из помидоров (органические помидоры)	Органические спирелли (1) с грибным соусом (органические грибы) (органическое молоко) (3,7); Салат из помидоров (органические помидоры)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Вторник, 16 августа	Рыба на углях, обжаренная в муке (1,5), рис с травами (органический рис), апельсиновый соус (органическое молоко) (1,3,7); Китайская капуста с лимонным соусом (органическая пекинская капуста)	Овощная котлета с льняным семенем (1,2,7), рисом с травами (органический рис), апельсиновым соусом (органическое молоко) (1,3,7); Китайская капуста с лимонной заправкой (органическая пекинская капуста)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Среда, 17 августа	Органические спагетти (1), томатный соус с базиликом (органические помидоры) (7), органический тертый сыр (3); Хрустящие органические овощи органические фрукты	Органические спагетти (1), томатно-базиликовый соус (органические помидоры) (7), органический тертый сыр (3); органические хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Четверг, 18 августа	Стейк из индейки (1), картофельное пюре (органический картофель), савойская капуста в сливочном (органическом) соусе (3,7); Хрустящий овощной творог (органический: творог, черника, молоко) (3)	Эскалоп соевый (1,2,4), картофельное пюре (органический картофель), савойская капуста в сливочном соусе (органические сливки) (3,7); хрустящие овощи; Черничный творог (органический: творог, черника, молоко) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Пятница, 19 августа	Картофель с розмарином и овощами в духовке (органический картофель) (7), острый томатный соус (7); Хрустящие овощи Органические фрукты	Картофель с розмарином и овощами в духовке (органический картофель) (7), острая томатная сальса (7); хрустящие овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Понедельник, 22 августа	органические спирелли (1), томатный соус с паприкой (органический: помидоры, паприка) (7); Хрустящие органические овощи органические фрукты	Органические спирелли (1), томатно-папричный соус (органический: помидоры, паприка) (7); органические хрустящие овощи; органические фрукты	Тыква с луком-пореем и тмином (органические: лук-порей, тыква), травяной соус (органическое молоко) (3,7), органический картофель; хрустящие органические овощи; Органические фрукты
Вторник, 23 августа	Жареная курица с горохом и морковью (органические сливки) (1,3,7), органический рис; Абрикосовый йогурт с хрустящими овощами (органический: йогурт, абрикос) (3)	Яичное фрикасе с горошком и морковью (органические сливки) (1,2,3,7), органический рис; хрустящие овощи; Абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)	морковно-кунжутный шницель (1,2,7,10), соус из цуккини (органические сливки) (3,7), органический рис; закулочные овощи; Абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)
Среда, 24 августа	тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и органической говядиной (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Хрустящие овощи Органические фрукты	тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и нутом (7), органический цельнозерновой хлеб (1); хрустящие овощи; органические фрукты	Овощи в духовке с пастушьим сыром (органический сыр) (3,7), томатно-травяной соус (органический: творог, молоко) (3), органический цельнозерновой хлеб (1); хрустящие овощи; органические фрукты
Четверг, 25 августа	Рыбное рагу (лосось) в соусе карри с цуккини и горошком (органические сливки) (3,5,7), органический картофель; Хрустящий овощной творог яблоко-корица (органический: творог, молоко, яблоко) (3)	Рагу из баклажанов в соусе карри с цуккини, горошком и кунжутном (органические сливки) (3,7,10), органический картофель; хрустящие овощи; Яблочный творог с корицей (органический: творог, молоко, яблоки) (3)	Котлета из цветной капусты (1,2,3,7), соус из куркумы (органические сливки) (1,3,7), органический рис с тертой морковью и петрушкой; хрустящие овощи; Яблочный творог с корицей (органический: творог, молоко, яблоки) (3)
Пятница, 26 августа	Сковорода для спагетти со сливочным соусом (органический: макароны, сливки) (1,3,7) с рукколой и семенами подсолнечника; Хрустящие овощи Органические фрукты	Паста со сливочным соусом (органические: макароны, сливки) (1,3,7), рукколой и семенами подсолнечника; хрустящие овощи; органические фрукты	Органические спагетти (1) с овощным болоньезе (7), органический тертый сыр (3); хрустящие овощи; органические фрукты
Понедельник, 29 августа	Органические фарфалле (1), сальса из красной чечевицы (органические овощи) (7); Хрустящие органические овощи органические фрукты	органические фарфалле (1), овощной соус из красной чечевицы (органические овощи) (7); органические хрустящие овощи; органические фрукты	Овощное рагу (органические овощи) (7), органический картофель; органические хрустящие овощи; органические фрукты
Вторник, 30 августа	Гуляш из индейки с грибами (органические грибы, сливки) (3,7), органический картофель; Органический овощной хрустящий йогурт с тертым кокосом (органический: молоко, йогурт) (3)	Гуляш из паприки с грибами (органическая паприка, грибы, сливки) (3,7), органический картофель; органические хрустящие овощи; Йогурт с тертым кокосом (органический: йогурт, молоко) (3)	Сковорода для кускуса с цуккини и перцем (органические: кускус, цуккини, перец) (1,7), соус карри (органическое молоко) (3); органические хрустящие овощи; Йогурт с тертым кокосом (органический: йогурт, молоко) (3)
Среда, 31 августа	борщ (органические сливки) (3,7); Каша манная (органическая: молоко, манка) (1,3); Хрустящий овощно-сливовый компот из органических персиков	борщ (органические сливки) (3,7); Каша манная (органическая: молоко, манка) (1,3); хрустящие овощи; Сливовый компот из экологически чистых слив	Суп-пюре из цветной капусты с рубленой петрушкой и семечками (органическое молоко) (3,7); Органические блины (1,2,3); хрустящие овощи; Сливовый компот из экологически чистых слив