

План меню

"DE-ÖKO-044

Всегда для фруктов, молочных продуктов, картофеля, макарон, риса"



| дата | Меню 1 | Вегетарианская альтернатива | Меню 2 (вегетарианское) |
|---------------------|---|---|--|
| Среда, 1 мая | Закрыто | Закрыто | Закрыто |
| Четверг, 2 мая | Тайская лапша с брокколи, перцем и луком-пореем (органическая лапша) (1,7), кисло-сладкий соус (4,7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Тайская лапша с брокколи, перцем и луком-пореем (органическая лапша) (1,7), кисло-сладкий соус (4,7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Кокосовое карри со сладким картофелем и брокколи (7), органический рис; легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Пятница, 3 мая | Рыбный пирог (1,3,5), легкий горчичный соус (органическое молоко) (1,3,7,8), органический рис; Фасолевый салат из органических бобов | Котлета из киноа с семечками (домашняя) (1,2,7), легкий горчичный соус (органическое молоко) (1,3,7,8), органический рис; Фасолевый салат из органических бобов | Овощное рагу с экологически чистым картофелем (7); Фасолевый салат из органических бобов |
| Понедельник, 6 мая | Органические Спирелли с томатно-баклажанным соусом (1,7), органический тертый сыр (3); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Органические Спирелли с томатно-баклажанным соусом (1,7), органический тертый сыр (3); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Тушеное мясо с двумя видами чечевицы, картофелем, ложкой сметаны (органической: картофель, сметана, молоко) (3,7), органического цельнозернового хлеба (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Вторник, 7 мая | Гороховый крем-суп (органический: горох, сливки) (3,7); блюдо из сладкого проса (органическое молоко) (3); Органические закуски из овощей; Органический вишневый компот | Гороховый крем-суп (органический: горох, сливки) (3,7); блюдо из сладкого проса (органическое молоко) (3); Органические закуски из овощей; Органический вишневый компот | Гороховый крем-суп (органический: горох, сливки) (3,7); Каша манная цельнозерновая (органическая: молоко, манная крупа) (1,3); Органические закуски из овощей; Органический вишневый компот |
| Среда, 8 мая | Chili con carne (органический: говядина, кукуруза) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты | перец чили-син-карне (органический: соя, кукуруза) (4,7), органический цельнозерновой хлеб (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Восточные овощи (7), органический булгур (1), мятно-йогуртовый соус (органический йогурт) (3); легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Четверг, 9 мая | Закрыто | Закрыто | Закрыто |
| Пятница, 10 мая | Картофельное рагу из чечевицы с луком-пореем и морковью (органическое: картофель, лук-порей, морковь) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Картофельное рагу из чечевицы с луком-пореем и морковью (органическое: картофель, лук-порей, морковь) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Красочные жареные овощи с фасолью (органические овощи) (7), цацики (органические: творог, молоко, огурец) (3), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты |
| Понедельник, 13 мая | Органическое цельнозерновое пенне (1) со сметаной и тыквой Болоньезе (органическое: тыква, помидоры, сметана) (3,7); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Органическое цельнозерновое пенне (1) со сметаной и тыквой Болоньезе (органическое: тыква, помидоры, сметана) (3,7); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Кубики копченого тофу с морковью в соусе карри (органический: тофу, морковь, молоко) (3,4), органический цельнозерновой рис; Органические закуски из овощей; органические фрукты |
| Вторник, 14 мая | Минтай по-мюллерински (1,5), соус с травами (органические сливки) (3,7,8), органический рис; легкие закуски; овощи; Ванильный пудинг (органическое молоко) (3) | Овощные рёсты с кунжутом (домашние) (1,2,7,10), соус с травами (органические сливки) (3,7), органический рис; легкие закуски; овощи; Ванильный пудинг (органическое молоко) (3) | Фасолевый суп (зеленая, белая и фасоль) с органическим картофелем (7), органический хлеб с семечками (1); легкие закуски; овощи; Ванильный пудинг (органическое молоко) (3) |
| Среда, 15 мая | Картофельно-овощная сковорода (7), соус из сметаны с кунжутом и шнитт-луком (органический: картофель, сметана, творог, молоко) (3,10); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Картофельно-овощная сковорода (7), соус из сметаны с кунжутом и шнитт-луком (органический: картофель, сметана, творог, молоко) (3,10); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Тыквенно-овощной гуляш в кокосово-кунжутном соусе (7,10), органический рис; легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Четверг, 16 мая | Рагу из индейки с грибами (органические грибы, сливки) (3,7), органический рис; Органические закуски из овощей; Йогурт с кокосовой стружкой (органический: йогурт, молоко) (3) | Грибное рагу с перцем (органическое: грибы, перец, сливки) (3,7), органический рис; Органические закуски из овощей; Йогурт с кокосовой стружкой (органический: йогурт, молоко) (3) | Сковорода с лапшой с цуккини и перцем (органическая: лапша, цуккини, перец) (1,7), соус карри (органический: молоко, лук) (3); Органические закуски из овощей; Йогурт с кокосовой стружкой (органический: йогурт, молоко) (3) |
| Пятница, 17 мая | Органическое пенне (1), морковный песто (домашний), сырный соус (органический: сыр, молоко) (3); закулочные овощи; органические фрукты | Органическое пенне (1), морковный песто (домашний), сырный соус (органический: сыр, молоко) (3); закулочные овощи; органические фрукты | Красочная картофельно-овощная сковорода, запеченная с сыром (органический: картофель, сыр) (3,7), соусом бешамель (7); легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Понедельник, 20 мая | Закрыто | Закрыто | Закрыто |
| Вторник, 21 мая | Тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и нутом (7), органический цельнозерновой хлеб (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и нутом (7), органический цельнозерновой хлеб (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Овощи в духовке (7), соус из томатных трав (органический: творог, молоко) (3), органический цельнозерновой хлеб (1); легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Среда, 22 мая | Яйца (2) в горчичном соусе (органическое молоко) (3,7,8), органический картофель; Органические закуски из овощей; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3) | Яйца (2) в горчичном соусе (органическое молоко) (3,7,8), органический картофель; Органические закуски из овощей; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3) | Картофельная запеканка с брокколи и морковью (органическая: брокколи, морковь, картофель, молоко, сливки, сыр) (2,3,7); Органические закуски из овощей; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3) |
| Четверг, 23 мая | Гирос из индейки (7), рис с куркумой (органический рис), цацики (органический: творог, йогурт) (3); органические фрукты | Овощные гироскопы (органический тофу) (4,7), рис с куркумой (органический рис), цацики (органические: творог, йогурт) (3); органические фрукты | Овощные чевапчичи (домашние) (органический тофу) (1,2,4,7), томатный рис (органический рис), кетчуп (домашний) (7); органические фрукты |
| Пятница, 24 мая | Органические пенне (1), соус из тунца с кукурузой (органические: сливки) (3,5,7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Органические пенне (1), томатный соус с тофу и кукурузой (органический: тофу) (3,4,7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Grünkerntaler (домашний) (1,2,7), красочный картофельный салат (органический: картофель, йогурт) (3); легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Понедельник, 27 мая | Индийский куриный суп с кокосовым молоком и органическим рисом (7), органический цельнозерновой хлеб с семечками (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Индийский тыквенный суп с кокосовым молоком и рисом (органический: тыква, рис) (7), органический цельнозерновой хлеб с семечками (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты | Запеченная полента с цуккини и перцем (органические: кукуруза, кабачки, перец) (7), легкий розмариновый соус (7); Органические закуски из овощей; органические фрукты |
| Вторник, 28 мая | Дикий лосось с укропным соусом (органическое: молоко, лук) (1,3,5,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Салат Морковно-яблочный с кунжутом (органический: морковь, яблоко) (10) | Жареная цветная капуста в укропном соусе (органическое: молоко, овощи) (1,3,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Салат Морковно-яблочный с кунжутом (органический: морковь, яблоко) (10) | Тушеное мясо нута с кокосовым молоком, картофелем и полосками лука-порея (органическое: картофель, овощи) (7); Салат Морковно-яблочный с кунжутом (органический: морковь, яблоко) (10) |
| Среда, 29 мая | Картошка с луком и яйцом (органическая: картофель, молоко) (2,3), легкий кукурузный соус (7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Картошка с луком и яйцом (органическая: картофель, молоко) (2,3), легкий кукурузный соус (7); легкие закуски; овощи; органические фрукты | Овощная сковорода вок с органическим тофу, перцем и побегами бамбука (4,7), органическим рисом; легкие закуски; овощи; органические фрукты |
| Четверг, 30 мая | Крем-суп из нута (органический: сливки) (3,7); Каша манная (органические: молоко, манная крупа) (1,3); легкие закуски; овощи; Сливовый компот из органических слив. | Крем-суп из нута (органический: сливки) (3,7); Каша манная (органические: молоко, манная крупа) (1,3); легкие закуски; овощи; Сливовый компот из органических слив. | Крем-суп из нута (органический: сливки) (3,7); Органический Кайзершмаррен (1,2,3); легкие закуски; овощи; Сливовый компот из органических слив. |
| Пятница, 31 мая | Красочные овощи в соусе из хрена (органические: овощи, сливки) (3,7), органический картофель; Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью (органический: белокочанная капуста, яблоки, морковь), кунжутная заправка (10) | Красочные овощи в соусе из хрена (органические: овощи, сливки) (3,7), органический картофель; Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью (органический: белокочанная капуста, яблоки, морковь), кунжутная заправка (10) | Сыр из чечевицы (домашний) (1,2,7) с творогом (органическим: творог, молоко) (3) и льняным маслом; Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью (органический: белокочанная капуста, яблоки, морковь), кунжутная заправка (10) |